

Box

Quint
HAPPY



Gebrauchsanweisung



Die revolutionäre Wohlfühlmethode.

INHALTS- VERZEICHNIS

4	Willkommen bei QuintHappy
5	Lieferumfang
6	Das ist die QuintHappy Box
9	So wirkt die QuintHappy Box
14	Bedienung
19	Anwendung
21	Programmierung
21	Reinigung
22	Entsorgung
23	Sicherheitshinweise
24	CE-Konformitätserklärung
25	Herstellergarantie
26	Technische Daten

WILLKOMMEN BEI QUINTHAPPY!

> **Im »Notfall«**
Sollten Sie weitere Fragen zur
Bedienung oder Anwendung Ihrer
QuintHappy Box haben, steht Ihnen
unser E-Mail-Support unter
support@quinhappy.com
kostenlos zur Verfügung.

VIELEN DANK FÜR DEN
KAUF DER
QUINTHAPPY BOX.

Dieses einzigartige Gerät kann
Ihnen helfen, Ihre Energie und
Vitalität auf sanfte, natürliche
und gleichzeitig einfache Weise
zu steigern.

Wir sind davon überzeugt, dass
Sie die QuintHappy Box schon
nach kurzer Zeit als unverzicht-
baren persönlichen Begleiter für
Ihren täglichen Energiekick
schätzen werden.
Bitte lesen Sie diese Gebrauchs-
anweisung sorgfältig durch,
bevor Sie die QuintHappy Box
anwenden.



LIEFER- UMFANG

- > eine
QuintHappy Box

- > eine anschraubbare Öse zum
Tragen der QuintHappy Box
z.B. an einem Umhängeband

- > ein anschraubbarer
Gürtelclip

- > eine Schraube zum Befestigen
der Öse oder des Gürtelclips

- > ein Umhängeband
(»Schlüsselband«) mit
einem Karabinerhaken

- > ein USB-Kabel zum
Anschluss an Ihren PC

- > eine Batterie

- > eine Bedienungsanleitung

IM LIEFERUMFANG SIND
FOLGENDE TEILE ENTHALTEN:



DAS IST DIE QUINT- HAPPY BOX

DIE QUINTHAPPY BOX BERUHT
AUF EINEM GRUNDLEGENDEN
KONZEPT DER BIOENERGETIK.



Demnach kann das körpereigene Energiesystem des Menschen durch bestimmte Informationsmuster – so genannte Bioinformationen – optimiert und stimuliert werden. Als Folge davon kann eine bessere Reaktionsfähigkeit auf Umwelteinflüsse und Stressauslöser aller Art und damit eine deutlich spürbare Steigerung des Wohlbefindens eintreten. Dieses Konzept ist in der Bioenergetik schon seit längerem allgemein bekannt.

Viele bioenergetische Verfahren (z.B. Kinesiologie, Homöopathie, Elektroakupunktur) setzen es in der Praxis sehr erfolgreich ein.

Die revolutionäre Wohlfühlmethode

Das Neue und Revolutionäre an der QuintHappy Box ist, dass sie solche Bioinformationen digital abspeichern und wiedergeben

kann. Damit ermöglicht es die Box, komplexe bioenergetische Anwendungen auf Taschenformat zu komprimieren und sie so jederzeit und überall verfügbar zu haben.

Die QuintBox erzeugt ein energie-reduziertes elektromagnetisches Feld, auf das sie die intern gespeicherten Bioinformationen überlagert. Das schwache Feld dient also als Transportmedium, auf dem die Bioinformationen sozusagen in das Energiesystem des Anwenders »surfen«.

Das Mastermind

Die Technologie der Box beruht auf den Forschungen des österreichischen Arztes Dr. med. Christian Steiner. Er hat seit Mitte der 1980-er Jahre ein Verfahren bis zur Serienreife entwickelt, mit dem Bioinformationen digitali-

siert und auf den Körper übertragen werden können. Dieses Verfahren ist ein wesentlicher Baustein einer neuen, von Christian Steiner begründeten ganzheitsmedizinischen Methode, die er Holopathie nannte (griech. Holos = das Ganze, pathos = Empfinden).

Auf Wohlbefinden programmiert

Doch die Holopathie verwendet nicht nur diese Technologie digitalisierter Bioinformationen, sie bietet darüber hinaus auch eine umfassende Systematik und Erfahrung in der Erstellung spezifischer Programme, die aus solchen Informationsmustern zusammengesetzt werden. Dieses Know-how ist ebenso in die Entwicklung der Anwendungsprogramme der QuintHappy Box eingeflossen.



NACH DEN ERKENNTNISSEN UND ERFAHRUNGEN DER HOLOPATHIE STIMULIERT DIE QUINTHAPPY BOX DAS KÖRPEREIGENE REGULATIONSSYSTEM.

Erfahrungsschatz

Die Programme der QuintHappy Box sind also ein Destillat aus über 25 Jahren Holopathie-Erfahrung sowie der in dieser Zeit entstandenen umfassenden Datenbank digitaler bioenergetischer Informationsmuster. Mehr Informationen über die Holopathie finden Sie im Internet unter www.quintsysteme.com.

Ganz nach Maß

Die QuintHappy Box kann fünf verschiedene Bioinformationsprogramme digital speichern und sie in analoger Form (also in derjenigen Form, die der Körper »versteht«) wiedergeben. Die ersten drei dieser Programme sind von uns fix vorprogrammiert (Energy, Night, Relax). Die beiden anderen können Sie über die Website ganz nach Ihren Vorstellungen selbst programmieren.

So sind Sie in der Lage, sich Ihre QuintHappy Box ganz entsprechend Ihrem individuellen Bedarf mit zusätzlichen speziellen Programmen zu konfigurieren und so noch mehr von dieser revolutionären Technologie profitieren.

Da die Programme in der QuintHappy Box digital gespeichert sind, bleiben sie für unbegrenzte Zeit, völlig ohne Qualitätseinbußen erhalten – auch dann, wenn die Batterie aus dem Gerät entfernt wird.

SO WIRKT DIE QUINT- HAPPY BOX

Sie bewirkt dadurch ein deutliches Mehr an Stresstoleranz und Wohlbefinden.

Dieses Wirkprinzip ist derzeit wissenschaftlich (noch) nicht anerkannt. Aus Sicht der Schulmedizin gibt es das »Energiesystem« des Menschen nicht, daher kann es auch keinen Einfluss auf das Wohlbefinden haben und es kann auch nichts darauf einwirken. Alle Erfolge bioenergetischer Methoden sind nach heutiger wissenschaftlicher Auffassung schlichtweg dem Placebo-Effekt zuzuschreiben.

Dies ungeachtet der Tatsache, dass es eine Vielzahl von Studien gibt, die eine Wirkung von Homöopathie, Akupunktur oder anderer bioenergetischer Methoden nahelegen und dass zahlreiche Ärzte und Patienten damit hervorragende Erfahrungen gemacht haben.

Aus unserer Sicht ist hier das letzte Wort wohl noch lange nicht gesprochen, und wir sind davon überzeugt, dass es in den Bereichen der Bioenergetik und der Energiemedizin in den nächsten Jahren einige größere wissenschaftliche Überraschungen geben wird.





STUDIE BESTÄTIGT WIRKUNG DER QUINTHAPPY BOX

Die positive Wirkung der QuintHappy Box wurde jedenfalls durch eine Doppelblindstudie bestätigt, die 2008 an der Fakultät für Psychologie der Universität Wien an insgesamt 120 Probanden durchgeführt wurde.

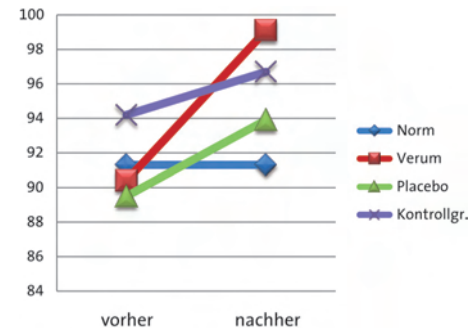
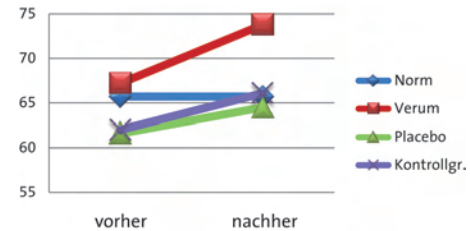
Dabei konnte eindeutig gezeigt werden, dass bereits nach vier-wöchigem Tragen der QuintHappy Box eine statistisch signifikante Steigerung der Vitalität und der so genannten Emotionalen Rollenfunktion eintrat – mit anderen Worten: QuintHappy Box-TrägerInnen sind vitaler, produktiver und leistungsfähiger!

Dieser Effekt wurde unter Doppelblindbedingungen erzielt – ein klarer Hinweis darauf, dass die QuintHappy Box mehr ist als ein reines Placebo und ihre Wirkung nicht davon abhängt, ob Sie daran glauben oder nicht.

> Weitere Infos zur Studie sowie den vollen Wortlaut finden Sie auf www.quintsysteme.com!

ABB. 1: VITALITÄT

ABB. 2: EMOTIONALE
ROLLENFUNKTION





DIE PROGRAMME DER BOX

Die Bioinformationsmuster der Happy Box wurden in speziellen Programmen zusammengefasst, die wir speziell für den jeweiligen Anwendungszweck entwickelt und optimiert haben.

Die QuintHappy Box verfügt über drei eingebaute Programme:

1. Energy: Mit Energie durch den Tag.

Anwendungsempfehlung: Tagsüber 8–10 Stunden, während der Arbeit

2. Night: Erholsamer Schlaf.

Anwendungsempfehlung: Nachts 4 Stunden unter dem Kopfkissen, bei guter Verträglichkeit auch länger

3. Relax: Entspannung zwischendurch und am Feierabend.

Anwendungsempfehlung: Tagsüber nach Bedarf, abends nach der Arbeit bis zum Schlafengehen, keine zeitliche Beschränkung

Zusätzlich zu diesen drei eingebauten Programmen können Sie noch zwei weitere Programme aus unserem reichhaltigen Downloadangebot wählen.

Wichtig: Die Happy Box ist kein Medizinprodukt und daher nicht für die Behandlung von Krankheiten geeignet. Wenn Sie krank sind, sollten Sie einen Arzt konsultieren.

Eingewöhnung und optimale Anwendungsdauer

Wie auch bei anderen bioenergetischen Anwendungen kann es auch bei der QuintHappy Box (wenn auch in seltenen Fällen) zu Erstreaktionen kommen. Diese können vor allem in der Eingewöhnungsphase auftreten und sich in leichten Befindlichkeitsstörungen (z.B. leichte Kopfschmerzen, etwas Müdigkeit, leichte Verspannungen) äußern. Reduzieren Sie in diesem Fall vorübergehend die Anwendungsdauer der QuintHappy Box (z.B. eine Woche lang) auf die Hälfte. Wenn Sie sich dabei wohl fühlen,

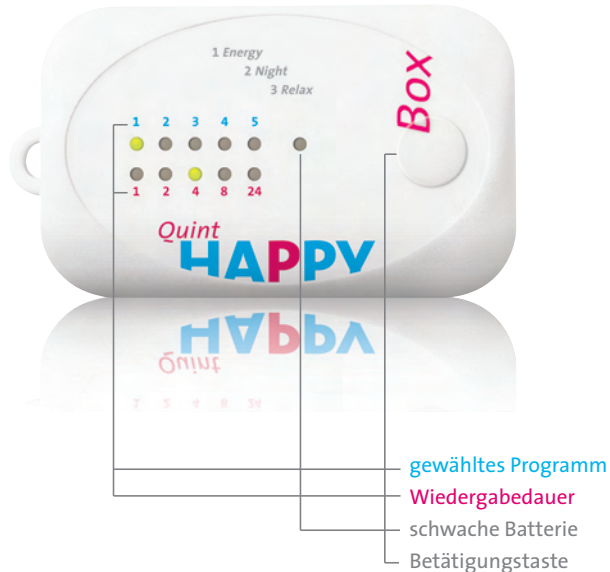
können Sie danach die Anwendungsdauer schrittweise wieder auf das empfohlene Ausmaß steigern.

Da Menschen unterschiedlich auf energetische Informationsmuster reagieren, können die optimalen Anwendungsdauern für die Programme der QuintHappy Box für jeden einzelnen variieren. Unsere Empfehlungen beruhen auf statistischen Erfahrungswerten.

Experimentieren Sie mit verschiedenen Anwendungsdauern für die einzelnen Programme. Sie werden bereits innerhalb kurzer Zeit herausfinden, welche Anwendungsdauer und welche Programme für Ihr Wohlbefinden am besten sind!



DIE BEDIENUNG DER BOX



STROM- VERSORGUNG

Die QuintHappy Box ist für Batteriebetrieb ausgelegt. Legen Sie eine 1,5 V-Batterie (Type AAA) in das vorgesehene Fach auf der Rückseite der QuintHappy Box ein.

Achten Sie darauf, dass Sie die Batterie in der richtigen Orientierung einlegen. Beachten Sie dazu die Hinweise auf dem Boden des Batteriefachs. Alternativ können Sie auch einen 1,2 V-Akku verwenden. Eine neue Alkaline-Batterie reicht für ca. 36 Stunden Dauerbetrieb.

Am Bedienfeld befindet sich eine Anzeigeleuchte für den Batteriezustand. Diese beginnt bei eingeschalteter QuintHappy Box zu blinken, wenn die Batterie schwach wird. Je nach Batteriequalität können Sie dann noch mit 1 bis 2 Stunden Betriebszeit

rechnen. Falls die Batteriespannung für den Betrieb nicht mehr ausreicht, schaltet das Gerät automatisch ab.

Hinweis: Aus Umweltschutzgründen empfehlen wir Ihnen die Verwendung von wiederaufladbaren Akkus – am besten hochwertigen NiMh-Akkus mit einer Kapazität von mind. 1.000 mAh.

In der Praxis hat sich bewährt, täglich morgens den Akku gegen einen frisch aufgeladenen zu wechseln. So stellen Sie sicher, dass Sie ausreichend Strom für die nächsten 24 Stunden zur Verfügung haben.



EIN- UND AUSSCHALTEN

Am Bedienfeld der QuintHappy Box befinden sich zwei Reihen mit jeweils fünf Anzeigeleuchten (Leuchtdioden – LEDs): Die obere Reihe zeigt das gewählte Programm an, die untere die gewählte Wiedergabedauer (in Stunden), wobei die Angabe »24« in diesem Fall für »unendlich« steht, also für eine unbegrenzte Wiedergabedauer.

Um ein unbeabsichtigtes Ein- oder Ausschalten der QuintHappy Box zu vermeiden, ist die Betätigungstaste mit einer Zeitverzögerung ausgestattet.

So schalten Sie die QuintHappy Box ein

1. Drücken Sie die Betätigungstaste. Die QuintHappy Box quittiert Ihren Tastendruck durch ein akustisches Signal. Lassen Sie jetzt noch nicht los...
2. ... sondern halten Sie die Betätigungstaste einige Sekunden lang gedrückt, bis Sie ein weiteres akustisches Signal hören. Erst jetzt lassen Sie die Taste los. Die QuintHappy Box ist nun eingeschaltet und bereit zur Einstellung der Wiedergabedauer und der gewünschten Programmnummer.
3. Zuerst stellen Sie die Wiedergabedauer ein. Sie haben 2 Sekunden Zeit, um damit zu beginnen. Drücken Sie zur Einstellung der Wiedergabedauer die Betätigungstaste so oft, bis die gewünschte Wiedergabedauer angezeigt wird.

Warten Sie danach einige Sekunden, bis ein akustisches Signal ertönt. Die Wiedergabedauer ist jetzt eingestellt.

4. Als nächstes wählen Sie das Programm aus. Sie haben 2 Sekunden Zeit, um mit der Programmeinstellung zu beginnen. Drücken Sie dazu die Betätigungstaste so oft, bis das gewünschte Programm angezeigt wird.
5. Wenn Sie nach Einstellung des gewünschten Programms 2 Sekunden lang keine Taste drücken, beginnt die QuintHappy Box automatisch mit der Wiedergabe des gewählten Programms in der eingestellten Wiedergabedauer. Die dementsprechenden Anzeigeleuchten beginnen im 3-Sekunden-Rhythmus kurz aufzuleuchten. Daran können Sie erken-

nen, dass die QuintHappy Box läuft und das angezeigte Programm wiedergegeben wird.

Hinweis: Sie können nur zwischen Programmplätzen wählen, für die auch tatsächlich ein Programm in der QuintHappy Box abgespeichert ist.

> Wenn Sie kein zusätzliches Programm in die QuintHappy Box geladen haben, sind das die Programme 1, 2 und 3, die Programme 4 und 5 stehen in diesem Fall nicht zur Verfügung.

> Wenn Sie sich jedoch ein oder zwei zusätzliche Programme aus dem Internet heruntergeladen haben, können Sie auch die Programme 4 und/oder 5 auswählen.

EIN- UND AUSSCHALTEN

Mit einem gewöhnlichen Transistorradio können Sie jederzeit überprüfen, ob die QuintHappy Box funktioniert. Stellen Sie dazu das Radio auf Mittelwelle (AM), 1.000 kHz. Halten Sie die QuintHappy Box in die Nähe des Radios. Das Rauschen, das Sie nun im Radio hören, verändert sich deutlich, je nachdem ob die QuintHappy Box ein- oder ausgeschaltet ist und wie weit sie vom Radio entfernt ist.

Ausschalten

Die QuintHappy Box schaltet sich nach Ablauf der eingestellten Wiedergabedauer automatisch ab. Sie können das Gerät außerdem jederzeit händisch ausschalten, indem Sie die Betätigungstaste so lange gedrückt halten, bis ein akustisches Signal ertönt.



SCHALTEN SIE DIE QUINTHAPPY BOX EIN, WÄHLEN SIE DIE GEWÜNSCHTE ZEITVORGABE UND DAS GEWÜNSCHTE PROGRAMM.

ANWENDUNG QUINTHAPPY BOX

Wichtig: Beachten Sie bei der Anwendung stets die Sicherheitshinweise und Anwendungsbeschränkungen (siehe unten).

Für die Anwendung sollten Sie die QuintHappy Box in unmittelbarer Körfernähe tragen. Die Reichweite, innerhalb derer noch eine Wirkung zu erwarten ist, beträgt ca. 15 cm. Sie wird durch Kleidung oder andere Textilien nicht abgeschwächt. Es ist daher nicht notwendig (und aus hygienischen Gründen auch nicht wünschenswert), die QuintHappy Box unmittelbar auf der Hautoberfläche zu tragen. Am besten tragen Sie die HappyBox daher über der ersten Bekleidungsschicht.

Bei der Anwendung ist es egal, ob die Ober- oder die Unterseite der QuintHappy Box dem Körper zugewandt ist.





PROGRAMMIERUNG REINIGUNG



Die beste Wirkung erzielen Sie, wenn Sie die QuintHappy Box am mitgelieferten Umhängeband um den Hals tragen. Wenn Sie das als störend empfinden, können Sie die QuintHappy Box auch einfach in die Hosen-, Hemd- oder Jackentasche stecken. In diesem Fall könnte es allerdings etwas länger dauern, bis Sie einen Effekt wahrnehmen. Auf jeden Fall müssen Sie die QuintHappy Box immer in unmittelbarer Körpernähe tragen.



Die Anwendung z.B. in der Handtasche bringt nichts, weil hier die Distanz zum Körper zu groß ist. Für die Anwendung nachts empfehlen wir, die gewünschte Laufzeit einzustellen und die eingeschaltete Box einfach unter das Kopfkissen zu legen.



Sie können die zwei freien Programmplätze der QuintHappy Box ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen selbst programmieren, indem Sie zusätzliche Programme von unserer Website herunterladen.

Dazu benötigen Sie einen Windows-PC mit Internetzugang und die Software MyBox Assistent, die Sie gratis von unserer Webseite herunterladen können.

Nähere Informationen zur Programmierung der QuintHappy Box sowie zu den verfügbaren Download-Programmen finden Sie unter www.quinthappy.com.

Reinigen Sie die QuintHappy Box bei Bedarf mit einem feuchten Tuch und einem milden Haushaltsreiniger.

Achtung: Die QuintHappy Box ist nicht wasserdicht. Achten Sie daher unbedingt darauf, dass auf keinen Fall Flüssigkeit ins Gehäuse eindringt.

ENTSORGUNG



Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2002/96/EG) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Es muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden. Alternativ können Sie das Produkt auch an uns zur kostenfreien Entsorgung zurücksenden.

Batterien und Akkus gehören nicht in den Hausmüll! Im Interesse des Umweltschutzes sind Sie nach der aktuellen Batterienverordnung als Endverbraucher verpflichtet, alte und gebrauchte Batterien und Akkumulatoren zurückzugeben. Sie können die gebrauchten Batterien an allen GRS-Sammelstellen an Ihrem Standort oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden. Die Batterien werden unentgeltlich für den Verbraucher zurückgenommen.



SICHERHEITSHINWEISE

> Für die Anwendung in der Schwangerschaft liegen bisher keine Erfahrungen vor. Aus allgemeinen Vorsorgeprinzipien sollten Schwangere die HappyBox nicht anwenden.

> Vorsicht bei Trägern elektronischer Implantate (z.B. Herzschrittmacher). Es ist zwar aus technischer Sicht nicht zu erwarten, dass die Box die Funktion solcher Geräte stört. Trotzdem sollte aus Vorsorgeprinzipien ein Sicherheitsabstand von 20 cm zwischen der Box und dem Gerät eingehalten werden. Personen mit Herzschrittmachern sollten die Box daher nicht am Halsband und nicht in der Brusttasche betreiben.

> Vorsicht bei Anwendung des mitgelieferten Umhängebandes. Das reißfeste Umhängeband kann zu Verletzungen führen.

> Anwendung bei Kindern (0–6 J.) nur unter Aufsicht Erwachsener!

BITTE BEACHTEN SIE BEI ANWENDUNG DER QUINTHAPPY BOX FOLGENDE SICHERHEITSHINWEISE UND ANWENDUNGSBESCHRÄNKUNGEN:

> Die QuintHappy Box ist kein Medizinprodukt. Sie ist daher nicht zur Behandlung von Krankheiten geeignet. Wenn Sie krank sind, konsultieren Sie einen Arzt.

> Falls unerwünschte Wirkungen auftreten, Anwendungsdauer reduzieren! Bei Fortbestand Gerät nicht mehr anwenden.

> Bei längerer Nichtbenützung des Geräts die Batterie entfernen, um ein Auslaufen zu verhindern.

> Niemals Eingriffe oder Umbauten vornehmen, andernfalls können Schäden an der QuintHappy Box entstehen.

> Das Gerät ist nicht wasserdicht. Halten Sie es trocken.

> Bewahren Sie das Gerät und Zubehörteile nicht in Reichweite von kleinen Kindern auf.

CE KONFORMITÄTS- ERKLÄRUNG



Der Hersteller
QuintSysteme GmbH
Dr Adolf Schärf-Str. 5,
A-3107 St. Pölten

erklärt hiermit, dass das Produkt
QuintHappy Box
den folgenden Richtlinien
entspricht:

2004/108/EG EMC-Richtlinie:
Elektromagnetische
Verträglichkeit

Zur Beurteilung der Konformität
wurden folgende
Normen herangezogen:

EN 61000-6-1:2007
EN 61000-6-3:2007
EN 61000-4-2:2007

Die Konformität des Produktes
mit den oben genannten Normen
und Richtlinien wird durch das CE-
Zeichen bestätigt

Klaus Dillinger, Geschäftsführer
St. Pölten, am 02.11.2009



HERSTELLER- GARANTIE

Die Geräte von QuintSysteme ent-
sprechen dem neuesten Stand
der Technik und werden nach
strengen Qualitätsnormen gefe-
rigt. Sollten Sie dennoch Grund
zur Beanstandung haben, so ga-
rantiert QuintSysteme zusätzli-
ch zu Ihren Gewährleistungsansprü-
chen gegenüber Ihrem Händler in-
nerhalb 24 Monate ab Kaufdatum,
dass die Produkte ohne Lohn- und
Materialkosten repariert werden.

Die Ansprüche entsprechend die-
ser Garantiezusage setzen voraus,
dass das Gerät ordnungsgemäß
entsprechend der Gebrauchsan-
weisung für seinen bestimmungs-
gemäßen Gebrauch verwendet
wurde. Die Garantie wird auf-
grund der Vorlage der Original-
rechnung gewährt, kann jedoch
nicht gewährt werden, wenn

> die Originalrechnung auf irgend-
eine Art geändert oder unleserlich
gemacht wurde,

> die Seriennummer od. das Typen-
schild des Gerätes entfernt, geän-
dert oder auf irgendeine andere
Art unleserlich gemacht wurde,

> Reparaturen, Adaptionen oder
Modifikationen am Gerät von Per-
sonen ohne entsprechende Befug-
nis vorgenommen wurden, oder

> Schäden durch äußere Einflüsse
(Wasser oder andere Flüssigkeiten,
gewaltsame Beschädigung) oder
unsachgemäße Behandlung ent-
standen sind.

Im Garantiefall
wenden Sie sich bitte direkt an:
QuintSysteme GmbH,
3107 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf-Str. 5,
support@quinthappy.com



Die revolutionäre Wohlfühlmethode.

TECHNISCHE DATEN

Type	QuintHappy Box
Leistungsaufnahme	< 0,5 W
Stromaufnahme	50 mA max.
Batterie	1 x 1,5 V, AAA
DA-Konverter	16 Bit, Samplingrate 44,1 kHz
Temperaturbereich	Betrieb: 0°C bis +40°C
Lagerung	-20°C bis +60°C
Luftfeuchtigkeit	0 – 90%
Gewicht	ca. 38 g einschließlich Batterie, ohne
Abmessungen	Gürtelclip bzw. Umhängeöse 65 x 40 x 15 mm (L x B x T)
Hersteller & Vertrieb	Quintsysteme GmbH Dr. Adolf Schärf-Str. 5 A-3107 St. Pölten, Austria



Volle Kraft voraus.

QUINTSYSTEME GMBH,
A-3107 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf-Str. 5, Tel: +43 2742 313 170-0,
www.quinthappy.com

